

Lebenslauf – mein Unternehmen

Innehalten – zwischen Gestern und Morgen

Retraite 2020

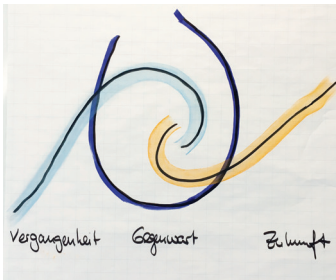
Donnerstag, 29. Oktober bis Samstag, 31. Oktober 2020

Das Seminar findet im Hotel Blausee, im Berner Oberland statt.



Wie will ich meinen Alltag bewusst gestalten?
Was will ich mehr, was will ich weniger tun?
Wie setze ich meine Stärken und Ressourcen bewusst ein?
Wie gestalte ich meine berufliche Zukunft?
Wieviel Raum gebe ich dem, was mir wirklich wichtig ist?

Themen



Stärkung der persönlichen Kompetenzen und der eigenen Ressourcen.
Gestalten von Übergängen im aktuellen Lebensabschnitt.
Reflexion über die eigene Life-Balance.
Auseinandersetzung mit dem Lebensphasen Modell nach B. Lievegoed.
Arbeiten an individuellen Leitfragen.
Zukunftsgestaltung und erste Schritte für den Alltag.

Was kann ich erwarten

Die Wahrnehmung in Bezug auf die Lebensphasen schärfen und diese mit Personen unterschiedlicher Biografien reflektieren.
Rahmen für die bewusste Gestaltung des Alltags aus verschiedenen Blickwinkeln.
Eigenen Fragen nachgehen und mögliche Wege für die Gestaltung der Zukunft aufzeichnen.
Auseinandersetzung mit dem Thema durch Inputs, Übungen und Gespräche im Plenum und in Kleingruppen sowie individuelle Arbeit.

Wer sind wir

Wir begleiten und unterstützen Organisationen, Teams und Einzelpersonen als Beraterin, Coach, Mediatorin und Trainerin.

Im Umgang mit unseren Kunden legen wir grossen Wert auf Klarheit, Wertschätzung, Respekt und Authentizität. Unsere Arbeitsweise orientiert sich konsequent an Ressourcen und Lösungen und richtet den Blick immer auch auf das Gesamtsystem.

Mit Achtsamkeit und Engagement begleiten wir Veränderungs- und Entwicklungsprozesse. Dabei sind uns kleine Schritte genau so wichtig wie grosse Veränderungen. Wir erarbeiten pragmatische und nachhaltige Lösungen mit unseren Kunden.

Ein besonderer Schwerpunkt unserer langjährigen Zusammenarbeit sind Projekte im interkulturellen Kontext.



Cilgia Graf-Bezzola

Organisationsberaterin
Mediatorin smd-fsm
und SKWM
Coach und Supervisorin

Franziska Hildebrand Alberti

Organisationsberaterin
Coach und Evaluatorin

Mehr zum Seminar und zu uns: www.pe-org-entwicklung.ch

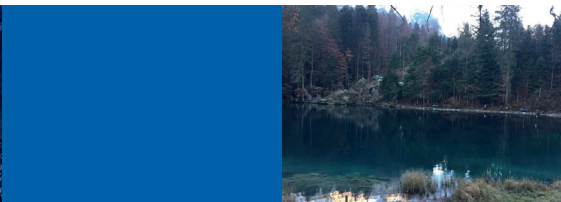
Retraite 2020

Donnerstag, 29. Oktober bis Samstag, 31. Oktober 2020

Donnerstag ab 09.30 Uhr Begrüssungskaffee
Seminarbeginn 10.15 Uhr bis Samstag 16.00 Uhr

Kosten:

Retraite, inkl. Material, Unterlagen und Infrastruktur CHF 950.00
Seminar Pauschalarrangement
(2 Übernachtungen, schönes Frühstücksbuffet und Kaffeepausen,
3 leichte Mittagessen und 2 schöne Abendmenüs)
Im Einzelzimmer mit Dusche / WC CHF 485.00 pro Person
Im Doppelzimmer bei Doppelbelegung mit Dusche / WC CHF 450.00 pro Person



Hotel Blausee

60 Minuten mit ÖV ab Bern.
info@blausee.ch, www.blausee.ch, Tel. 033 672 33 33
Übernachtung am Vorabend - Reservation direkt im Hotel.
Anfahrt: www.blausee.ch

Anmeldung

Anmeldung über www.pe-org-entwicklung.ch

P&O Personal- und Organisationsentwicklung

info@pe-org-entwicklung.ch, www.pe-org-entwicklung.ch
Cilgia Graf-Bezzola, Tel. 031 952 77 06 oder
Franziska Hildebrand Alberti, Tel. 044 389 84 52