

Kundenstimmen zur Retraite „Lebenslauf – mein Unternehmen“

„Mit sehr viel Wertschätzung haben uns Cilgia Graf-Bezzola und Franziska Hildebrand Alberti durch die drei Tage begleitet. Meine anfängliche Skepsis zum intensiven Auseinandersetzen mit mir selbst sind Dank der tollen Gruppendynamik und professionellen Führung schnell einer Offenheit und Neugierde gewichen.

Das wertvolle Variieren zwischen Austausch in Kleingruppen und eigenem Reflektieren machten die Tage umso spannender.

Die drei Tage waren ein wertvolles Geschenk an mich. Sie haben mir geholfen, meine eigenen Ressourcen zu vergegenwärtigen und zu verinnerlichen und haben mir aufgezeigt, was mir heute und in Zukunft wichtig ist, und was ich getrost hinter mir lassen kann.“

Patricia Zenger, Personalleiterin allgemeine Baugenossenschaft Zürich

„Die drei Tage waren sehr intensiv und haben mich sehr berührt. Noch Wochen nach dem Seminar beziehe ich Ideen und Lösungsansätze aus dem Erarbeiteten. Ich bin mir dabei einen grossen Schritt nähergekommen.

Die Seminartage waren vom Anfang bis zum Schluss sehr überlegt aufgebaut und der Spannungsbogen konnte bis zum letzten Augenblick beibehalten werden. So konnte ich mich voll und ganz in die Thematik hineinbegeben.

Unter der professionellen Führung der Kursleiterinnen öffneten sich mir Türen und Gedankengänge, die ich so nicht für möglich gehalten hätte.

Ich weiss einiges mehr über mich und meine Biographie, verstehe bestimmte Handlungsweisen meinerseits und kann dadurch meine Zukunft selbstbewusster gestalten.“

Daniel Köppel, Leiter Organisationsentwicklung, Ostschweizer Kinderspital St. Gallen

„Diese drei Tage gaben mir Zeit für eine persönliche Standortbestimmung. Ich wurde mir meiner Lebensphasen bewusst und dies stärkt mein Vertrauen. Ich bin motiviert meinen weiteren Lebens- und Berufsabschnitt mutig und selbstbestimmt zu gestalten.

Die Vielfalt der Übungen und der Bogen über die drei Thementage entsprachen mir sehr, gaben mir viel Raum zur Reflexion und ermöglichten es auch meine Gedanken in Resonanz mit meinem Inneren zu bringen. Ich habe Mut und Sicherheit gewonnen meine Ressourcen zu erkennen und daraus neue Perspektiven zu entwickeln.“

Bettina von Holzen, Schulleiterin

