

Einige Kundenstimmen zur Retraite „Lebenslauf – mein Unternehmen“

„Das Seminar hat mir einen perfekten Rahmen und die richtigen Anstösse gegeben, um mir selbst wieder zu begegnen. Ich hatte die Gelegenheit darüber nachzudenken, was mir das Leben bisher mitgegeben hat und weshalb ich heute da stehe, wo ich stehe. Es ist mir bewusst geworden, was mich geprägt hat und auf welche reiche Erfahrungsschätze ich sowohl beruflich als auch privat zurückgreifen kann. Mit der erforderlichen Distanz konnte ich meine aktuelle Situation reflektieren und mich intensiv mit anderen Teilnehmenden zu den Herausforderungen des Alltags austauschen. Ich hatte Zeit und Raum, um in die Zukunft zu blicken und mir darüber klar zu werden, was mir wirklich wichtig ist. Bestärkt und mit einer inneren Ruhe und Klarheit reiste ich nach drei intensiven, gut organisierten und spannenden Tagen zurück in meinen Berufs- und Familienalltag.“

Mittleres Kader, Bundesverwaltung

„Aus der Retraite nehme ich Dankbarkeit für meinen Lebenslauf mit. Im Austausch mit der Gruppe ist mir die Reichhaltigkeit meines bisherigen Weges einmal mehr bewusst geworden. Ich habe die grosse Kraft und Motivation gespürt, die von einer sinnstiftenden Tätigkeit ausgeht und die Lust auf mehr macht, etwas zu bewegen und der Gesellschaft zurückzugeben, was ich erfahren und lernen durfte. Auch wurde mir klar, dass ich stets gezielt «meine Batterien aufladen» konnte und weiss was mir guttut und was für mich wichtig ist. Die Erfahrungen und der Austausch mit den jüngeren Teilnehmer*innen haben mich zudem sehr beeindruckt und bereichert. Das besprochene Lebensphasenmodell hat mich noch länger begleitet und mir bewusst gemacht, dass ich in der «weisen Phase» nicht mehr alles muss, jedoch darf...es hat Lust gemacht neue Wege zu denken und bei Gelegenheit auch zu wagen und in die Tat umzusetzen.“

Dr. sc. Techn. ETH

„Der Zeitpunkt der Retraite war für mich ideal. Der Ort magisch und inspirierend. Die Seminarleitung professionell und einfühlsam. Es waren drei Tage, in welchen es sich ausschliesslich um mich drehte und das war wichtig - neben einem Alltag, wo Familie, Beruf und andere Verpflichtungen im Vordergrund stehen. Ein Innehalten, welches mich stärkte und ich meinen Fokus, meine Träume, meine Ziele und meine Wünsche in den Mittelpunkt setzen konnte. Eindrücklich fand ich das Lebensphasenmodell, nach welchem ich mich gerade jetzt in einem Übergang befinde und es passt! Die Gestaltung der drei Tage war abwechslungsreich, aber auch intensiv. Die Gruppe hat mich getragen und mir viele Inputs gegeben – ein wertvoller Austausch. Allen Interessierten kann ich es ans Herz legen sich diesen Rückzug zu gönnen.“

Betriebsökonomin und Erwachsenenbildnerin

„Die drei Tage waren sehr intensiv und haben mich sehr berührt. Noch Wochen nach dem Seminar beziehe ich Ideen und Lösungsansätze aus dem Erarbeiteten. Ich bin mir dabei einen grossen Schritt nähergekommen.“

Die Seminartage waren vom Anfang bis zum Schluss sehr überlegt aufgebaut und der Spannungsbogen konnte bis zum letzten Augenblick beibehalten werden. So konnte ich mich voll und ganz in die Thematik hineinbegeben.

Unter der professionellen Führung der Kursleiterinnen öffneten sich mir Türen und Gedankengänge, die ich so nicht für möglich gehalten hätte. Ich weiss einiges mehr über mich und meine Biographie, verstehe bestimmte Handlungsweisen meinerseits und kann dadurch meine Zukunft selbstbewusster gestalten.“

Leiter Organisationsentwicklung